

# xiaomi

Xiaomi Mijia Massage Gun Mini 2C Masaj Aleti



# Ürüne Genel Bakış

Kullanmadan önce bu kılavuzu dikkatlice okuyun ve ileride başvurmak üzere saklayın.

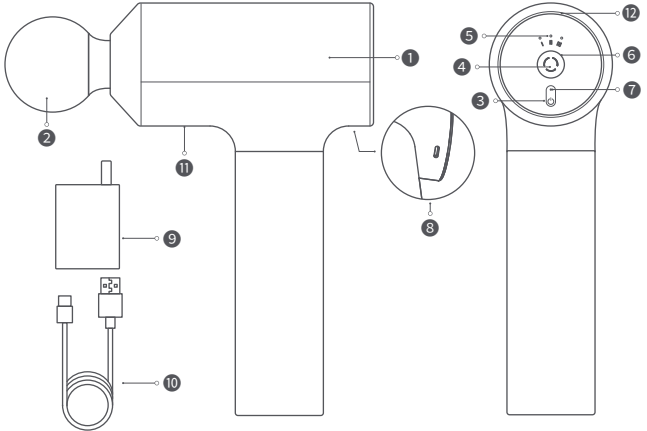
## Masaj Tabancası Kullanım Alanları

Egzersiz sonrası kas ağrılarını ve gerginliğini hafifletir.

Hareketsizlikten kaynaklanan boyun, omuz ve beldeki kas ağrılarını ve gerginliğini hafifletir.

Günlük masaj ile kasların gevşemesine yardımcı olur.

## Masaj tabancası:

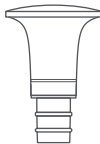


- |                      |                             |                           |                |
|----------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------|
| 1 Masaj Tabancası    | 2 Masaj Başlığı             | 3 Güç Düğmesi             | 4 Hız Düğmesi  |
| 5 Hız Göstergeleri   | 6 Basınç Sensörü Göstergesi | 7 Pil Seviyesi Göstergesi |                |
| 8 Şarj Portu         | 9 Şarj etme                 | 10 Şarj Kablosu           | 11 Hava Çıkışı |
| 12 Gizli Hava Girişi |                             |                           |                |

## Masaj Başlıkları:



Yuvarlak Kafa



Düz Kafa



Kurşun Kafa

Yuvarlak başlık: Kollar, sırt, kalça kasları, uyluklar ve baldırlar dahil olmak üzere daha büyük kas gruplarına masaj yapmak için uygundur.

Düz başlık: Tüm farklı kasları rahatlatmak için uygundur.

Mermi başlı: Meridyenler, avuç içleri ve ayak tabanları dahil olmak üzere daha derin dokuları hedeflemek için uygundur.

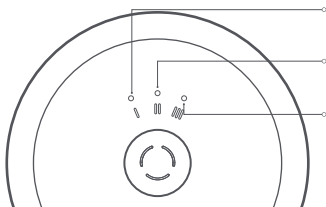
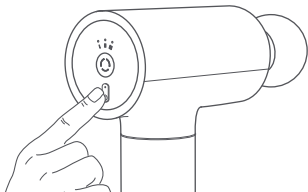
## Nasıl Kullanılır

### Açılış

Masaj tabancasını açmak için güç düğmesini basılı tutun.

### 3 Hız

Xiaomi Masaj Tabancası, farklı masaj türleri için üç hıza sahiptir. Arzu ettiğiniz yoğunluk seviyesine göre uygun hızı seçebilirsiniz ve en düşük hızdan denemeniz önerilir.



Hız 1: 1800 /dakika için yumuşakve rahatlatıcı masaj

Hız 2: 2400 dakika için egzersiz sonrası rahatlama

Hız 3: 3200 dakika için derin doku masajı

## Geçiş Hızları

Masaj tabancası açıldıktan sonra otomatik olarak 1. hızda başlar.

Masaj tabancası açıkken 1, 2 ve 3 hızları arasında geçiş yapmak için hız düğmesine basın.

## Masaj Tabancasını Duraklatma

Kullanım sırasında, masaj tabancasını duraklatmak için güç düğmesine basın.

Kullanmaya devam etmek için tekrar basın.

## Kapatma

Masaj tabancası kapanana kadar güç düğmesini basılı tutun.

Duraklatıldığında, masaj tabancası 10 dakika kullanılmadığında otomatik olarak kapanacaktır. Pili korumak için, masaj tabancası duraklatma süreleri hariç 10 dakika kullanımdan sonra otomatik olarak kapanacaktır. Masaj tabancasını kullanmaya devam etmek için tekrar açabilirsiniz.

## Masaj Tabancasının Kullanımı

Masaj tabancasını kullanmadan önce, masaj yapılacak tüm vücut bölgelerinin veya giydiğiniz ince giysilerin temiz ve kuru olduğundan emin olun.

### Adım 1: Bir masaj başlığı takın

İsteddiğiniz masaj türü için uygun bir masaj başlığı takın.

Masaj başlığını masaj tabancasının ağızına sonuna kadar sokun ve başlığın üzerindeki çizginin namlu ile aynı hizada olmasını sağlayın.

### Adım 2: Masaj tabancasını kullanın

Masaj tabancasını açın ve uygun bir hız seçin. Başlığı hedef kas grubuna yerleştirin ve istediğiniz basınç seviyesini uygulayın. Masaj başlığını kas grubu boyunca yavaşça hareket ettirin ve ağırı hissettiğiniz her basınç noktasında 30 saniye kalın. Masajı 10 dakikadan fazla sürdürmeyin.

\*\* Masaj tabancası kendi başına basınç uygulayacaktır, bu nedenle üzerine çok fazla basınç uygulamana gerek yoktur.

\* Masaj tabancasını kemikler, eklemler ve arterler üzerinde kullanmayın.

### Adım 3: Masaj tabancasının bakımını yapın ve temizleyin

~ Masaj başlığını masaj tabancasından çıkarın ve hem masaj başlığını hem de masaj tabancasını nemli bir havluyla silin. Ardından hem başlığı hem de tabancayı kuru bir bezle kurulayın ve saklama kutusuna geri yerleştirin.

Masaj tabancasını kuru, iyi havalandırılan ve aşındırıcı gazlardan uzak bir yerde saklayın.

Masaj tabancasını temizlemek için aşındırıcı sıvılar kullanmayın, aksi takdirde masaj tabancası hasar görebilir, çatlayabilir veya rengi değişebilir.

Masaj tabancası arabalarda, trenlerde, gemilerde ve uçaklarda taşınabilir. Taşıma sırasında titreşimlerden, çarpışmalardan, yuvarlanmalardan ve düşmelerden zarar görmesini önlemek için yukarı bakacak şekilde yerine sabitlenmelidir.

## Göstergeler

---

Masaj tabancası açıldığında tüm göstergeler yanacaktır. 1 saniye sonra, sadece güç göstergesi ve hız 1 göstergesi yanık kalacaktır.

### Hız Göstergeleri

Masaj tabancası açıldığında hız 1 göstergesi varsayılan olarak beyaza dönecektir.

### Basınç Sensörü Göstergesi

Basınç uygulanmadığında gösterge kapalı kalacaktır.

Normal basınç uygulandığında, gösterge beyaza dönecektir.

Çok fazla basınç uygulandığında, gösterge turuncuya dönecektir.

Aşırı ısınma koruması tetiklenirse, gösterge kırmızı yanıp sönecek ve masaj tabancası 10 saniye sonra kapanacaktır. Bu olduğunda, masaj tabancasının çok sıcak olup olmadığını ve hava girişinin veya hava çıkışının tıkalı olup olmadığını kontrol edin.

Masaj tabancasını açmadan önce 5 dakika soğumasını bekleyin. Sorun devam ederse, yardım için lütfen satış sonrası servis departmanı ile iletişime geçin.

### Pil Seviye Göstergesi

Masaj Tabancası Durumu	Gösterge Durumu	Pil Seviyesi
Çalışma Durumu	Masaj tabancası açıkken beyaz renkte kalır.	>20%
	Masaj tabancası açıkken turuncu renkte kalır. Lütfen hemen şarj edin.	0 < Pil seviyesi ≤ %20
	Masaj tabancası açılmıyor ve gösterge 5 kez turuncu renkte yanıp sönüyor. Lütfen hemen şarj edin.	0%
Şarj Durumu	Şarj olurken, şarjın normal olduğunu göstermek için gösterge turuncu renkte yanar.	<100%
	Tamamen şarj olduğunda, gösterge beyaza döner.	100%

## Şarj etme

---

Masaj tabancasını kapatın, C Tipi şarj kablosunu masaj tabancasının şarj portuna takın ve ardından kabloyu bir güç kaynağına bağlayın. Masaj tabancası şarj olurken açılmaz.

Masaj tabancasını kapattıktan sonra şarj ederken, pil seviyesi göstergesi normal şekilde yanmıyorsa masaj tabancasının veya güç adaptörünün aşırı ısınıp ısınmadığını kontrol edin. Eğer öyleyse, C Tipi şarj kablosunu masaj tabancasından çıkarın ve tabancanın ve güç adaptörünün 2 saat soğumasını bekleyin ve ardından tekrar şarj etmeyi deneyin. Sorun devam ederse, yardım için lütfen satış sonrası servis departmanı ile iletişime geçin.

C Tipi şarj kablosu bir güç kaynağına bağlanırsa ve masaj tabancası açıkken şarj portuna takılırsa, masaj tabancası otomatik olarak kapanacak ve şarj olmaya başlayacaktır.

## Önemli Bilgiler

---

### Uyarılar

**Dikkat:** Herhangi bir rahatsızlık hissedilirse masaj tabancasını kullanmayı derhal bırakın.

Masaj tabancasını ıslak veya kirlili cilt üzerinde veya terli giysiler üzerinde kullanmayın, aksi takdirde masaj tabancasının kullanım ömrü kısaldır.

Sıkışma meydana gelebileceğinden parmaklarınızı, saçınızı veya başka bir vücut parçasını masaj başlığının şaftından ve altından uzak tutun.

Masaj tabancasını kullanırken hava girişini veya hava çıkışını kapatmayın.

Masaj tabancasını suya daldırmayın veya hava girişine ya da hava çıkışına su girmesine izin vermeyin.

Masaj tabancasını bir ateş kaynağının yakınına koymayın veya ateşe atmayın.

Masaj tabancasıyla birlikte verilen şarj cihazından başka bir şarj cihazı kullanmayın.

Masaj tabancasını kendi başınıza sökmeyin veya modifiye etmeyin.

Masaj tabancasına vurmeyin, sallamayın veya düşürmeyin.

### Bu masaj tabancasını kullanmaya uygun olmayan gruplar

Masaj tabancası küçükler tarafından kullanılmalıdır. Bu bir oyuncak değildir ve yanlış kullanımı yaralanmalara yol açabilir.

Masaj tabancası, ebeveynlerinin veya vasilerinin gözetimi olmadan küçükler tarafından kullanılmalıdır, temizlenmemeli veya bakımı yapılmamalıdır.

Bu cihaz, 8 yaş ve üzeri çocuklar ve fiziksel, duyuşsal veya zihinsel yetenekleri azalmış veya deneyim ve bilgi eksikliği olan kişiler tarafından, cihazın güvenli bir şekilde kullanılmasına ilişkin gözetim veya talimat verildiği ve ilgili tehlikeleri anladıkları takdirde kullanılabilir.

Çocuklar cihaz ile oynamamalıdır. Temizlik ve kullanıcı bakımı gözetim altında olmayan çocuklar tarafından yapılmamalıdır.

Bu cihaz, sadece uzman kişiler tarafından değiştirilebilen piller içerir.

Pili şarj etmek için sadece bu cihazla birlikte verilen ayrılabilir besleme ünitesini kullanın.

Aşağıdaki kişiler masaj tabancasını sadece bir doktora danıştıktan sonra kullanılmalıdır:

Hamile veya emziren kadınlar

Kalp pili veya implante edilebilir defibrilatörü olan kişiler

Yakın zamanda ameliyat geçirmiş ve metal implantları olan kişiler

Omurga, eklem veya kemikle ilgili sorunları olan kişiler

Hastalıkla ilgili herhangi bir komplikasyonu olan kişiler (nöropati veya retina gibi)

## Masaj tabancası aşağıdaki alanlarda kullanılmamalıdır

Boynun üstündeki bölge, koltuk altları ve kasların daha az kapladığı diğer bölgelerin yanı sıra organlara ve aorta yakın bölgeler.

Kemikler ve eklemler. Masaj tabancası, ağrı veya rahatsızlığa neden olmadan sadece kaslı yumuşak dokular üzerinde kullanılmalıdır.

Herhangi bir çürük, yaralı veya rahatsız edici bölge.

## Önlemler

Bu masaj tabancasını masaj yapmak amacıyla kullanmak için kullanım kılavuzundaki tüm talimatlara kesinlikle uyun.

Masaj tabancasını kullanmadan önce, bu kullanım kılavuzunda belirtildiği şekilde doğru çalıştığından emin olun.

Masaj tabancasını kullandıktan sonra, ter ve yağ birikmesini önlemek için masaj tabancasını ve masaj başlığını hemen temizleyin ve kurulayın.

Masaj tabancasını bir seferde 1 saatten fazla kullanmayın.

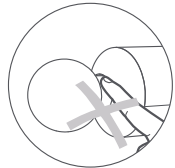
Masaj tabancasını vücudun aynı bölgesinde 60 saniyeden fazla kullanmayın

Masaj başlığını takılı olmadan masaj tabancasını açmayın.

Şarj olurken masaj tabancasını kullanmayın.

Masaj tabancası tamamen şarj olduktan sonra şarj cihazından çıkarın.

Masaj tabancası açıldığında, sıkışmaya neden olabileceğinden resimde gösterilen alana dokunmayın.



Bu sembolü taşıyan tüm ürünler atık elektrikli ve elektronik ekipmandır (2012/19/EU sayılı direktifte olduğu gibi WEEE) ve ayrıştırılmamış evsel atıklarla karıştırılmamalıdır. Bunun yerine, atık ekipmanınızı hükümet veya yerel yetkililer tarafından atık elektrikli ve elektronik ekipmanların geri dönüşümü için belirlenmiş bir toplama noktasına teslim ederek insan sağlığını ve çevreyi korumalısınız. Doğru imha ve geri dönüşüm, çevre ve insan sağlığına yönelik olası olumsuz sonuçların önlenmesine yardımcı olacaktır. Bu tür toplama noktalarının konumu, şartları ve koşulları hakkında daha fazla bilgi için lütfen montajcı veya yerel yetkililerle iletişime geçin.

Biz, Shenzhen Accompany Technology Co, Ltd, bu ekipmanın yürürlükteki Direktiflere ve Avrupa Normlarına ve değişikliklerine uygun olduğunu beyan ederiz. AB uygunluk beyanının tam metni aşağıdaki internet adresinde mevcuttur: <http://www.mi.com/global/service/support/declaration.html>

## Teknik Özellikler

---

İsim Xiaomi Masaj Tabancası

Model: MJJM03-ZJ

Nominal Giriş: 20 V ~ 1 A

Pil Kapasitesi: 22,2 V ~2600 mAh

Çalışma Sıcaklığı: 0 ila 35°C

Bağlantı Noktası Türü: C Tipi

Güç Adaptörü Girişi: 100-240 V~ 50/60 Hz 0,7 A

Güç Adaptörü Çıkışı: 20 V ~ 1,35 A

Pil Türü: Lityum-iyon pil



## Masaj B6lgeleri

---

Not: Bir kasa masaj yapmak için, kasın merkezinden başlayın ve her iki y6nde dışarı doğru hareket edin ve yukarıdan aşağıya doğru masaj yapın. Daha b6y6k kas grupları için, masaj yapmak 6zere kasın gerildiği y6n6 takip edin.

## Kol

---

J'rk'q	S6re (saniye)	Tekrarlar
Brachioradialis	10-15	3
Deltoid	12-20	3
Extensor carpi radialis (longus)	5-10	2
Extensor carpi radialis (brevis)	5-10	2
Flexor carpi ulnaris	10-15	3
Pectoralis major	12-20	3
Brachialis	12-20	3
Palmar longus	12-15	3
Extensor tendon	5-10	2
Bicep	12-20	3
Flexor carpi radialis	10-15	3

# Omuzlar/sırt

---

Kaslar	Süre (saniye)	Tekrarlar
Levator scapulae	10-15	2
Supraspinatus	10-15	3
Infraspinatus	10-15	2
Teres major	10-15	2
Teres minor	10-15	2
Tricep	15-20	3
Upper trapezius	15-20	3
Middle trapezius	15-20	3
Rhomboid	20-30	3
Lower trapezius	15-20	3

## Masaj Bölgeleri

---

# Bel

---

Kaslar	Süre (saniye)	Tekrarlar
Abdominal internal and external obliques	10-15	2
Psoas major	30-60	3
Erector spinae (lumbar)	30-60	4
Latissimus dorsi	30-60	4
Erector spinae (thoracic)	15-20	2
Quadratus lumborum	20-30	2
Thoracolumbar fascia	40-60	3
Iliopsoas	20-30	3
Gluteus maximus	20-60	4
Piriformis	20-90	1
Gluteus medius	20-60	4

# Kalça

---

Kaslar	Süre (saniye)	Tekrarlar
Adductor brevis	10-15	2
Adductor longus	10-15	2
Vastus Medialis	30-45	2
Sartorius	30-45	1
Gracilis	10-15	2
Tensor fascia lata	15-20	2
Rectus femoris	30-45	2
Vastus Lateralis	30-45	2
Biceps femoris	20-30	3
Semitendinosus	20-30	3
Semimembranosus	20-30	3

# Crus ve Ayak

---

Kaslar	Süre (saniye)	Tekrarlar
Gastrocnemius	20-30	3
Soleus	20-30	3
Tibialis anterior	15-20	2
Peroneus longus	15-20	2
Peroneus brevis	15-20	2
Plantar fascia	20-30	3

Not: Kullanım kılavuzundaki ürün, aksesuar ve kullanıcı arayüzü çözümleri yalnızca referans amaçlıdır. Gerçek ürün ve işlevler, ürün geliştirmeleri nedeniyle farklılık gösterebilir.

## Bataryanın Çıkarılması



**Uyarı:** Pili çıkarıldıktan sonra masaj tabancası artık kullanılamayacaktır.

Aşağıdaki adımlar yalnızca masaj tabancasının kalıcı olarak atılması durumunda tamamlanmalıdır. Masaj tabancasını rutin bakım için kendi başınıza sökmeyin.

1. Masaj tabancasını güç kaynağından ayırın ve kabuğunu çıkarın.
2. Akü, motor ve NTC'yi bağlayan kabloları kesin.
3. Aküyü çıkarın ve kabloların kırık yüzeylerini yalıtım için yalıtkan yapıştırıcı kullanın.
4. Pili sabit bir geri dönüşüm tesisinde bertaraf edin ve bunu yaparken tüm yerel çevre koruma yasalarına ve kılavuzlarına uyun.

### Dikkat:

- Masaj tabancasını atmadan önce pil çıkarılmalıdır.
- Pili çıkarmadan önce masaj tabancasının güç kaynağıyla bağlantısını kesin.
- Masaj tabancası sadece bir profesyonel tarafından sökülmelidir.

İçin üretilmiştir: Xiaomi Communications Co., Ltd.

Tarafından üretilmiştir: Shenzhen Accompany Technology Co, Ltd.

Adres: Shenzhen Accompany Technology Co: 26. Kat, Gaoxin Topluluđu Birleřik Genel Merkez Binası, No.63, Gaoxin Güney 10. Yol, Binhai Topluluđu, Yuehai Caddesi, Nanshan Bölgesi, Shenzhen, Çin.

Daha fazla bilgi için lütfen [www.mi.com](http://www.mi.com) adresine gidin.

Kullanıcı Kılavuzu Sürüm: V1.0

İthalatçı:

Beryko

s.r.o.

Pod Vinicemi 931/2, 301 00 Plzeň

[www.berkyo.cz](http://www.berkyo.cz)